**ЧТО ДЕЛАТЬ: ЕСЛИ РЕБЕНОК КУСАЕТСЯ…?**

Безусловно, кусание, если ребенку уже исполнилось три года, может быть вызвано каким-то стрессом, который произошел в его жизни (изменение режима дня, стиля воспитания, требований предъявляемых к нему взрослыми, появление в семье маленьких братика или сестрички, ревность, недостаток внимания родителей из-за их занятости или длительно отсутствия и т.д.).

Ребенок так же может кусаться в целях самозащиты. Такие проявления поведения в установлении собственных границ, чаще всего встречаются у детей с задержкой развития речи из-за отсутствия или недостаточности вербализации ими процесса общения, – редком оречевлением игровых контактов, ослабленной регуляции поведения, в том числе, в силу возраста. Но, могут возникнуть и при нормальном речевом развитии, если ребенок привык к тому, что все его желания и прихоти исполняются сейчас же, сию секунду. При этом в детском коллективе такой ребенок играет обособленно, не умеет договариваться со сверстниками, делится игрушками.

Следует обратить особое внимание, если ***КУСАКА*:**

– серьезно ранит других детей;

– проявляет другие виды агрессии, например, он обижает животных;

– кусается очень часто, несмотря на контроль со стороны родителей, воспитателей.

***КАК ЖЕ ПОМОЧЬ ТАКОМУ РЕБЕНКУ ?***

* Ни в коем случае не кусайте ребенка в ответ. Не допускайте и других способов проявления агрессии по отношению к нему. Главное, показать недовольство поступком, а не самим ребенком. Поверьте, это очень важно для малыша, ведь он – личность.
* Отвлекайте или переключайте малыша на другую деятельность, если он раздражен и собирается кого-то укусить. Как только ребенок захочет это сделать, скажите: «А мы не кусаемся!» – Похвалите ребенка, если он сумел преодолеть ситуацию.
* Если ребенок укусил вас, следует преувеличить ощущение боли, дать ему понять, что он доставил вам неприятные, болезненные переживания, что то, что он совершил недопустимо. Прервите игровое общение, возобновив снова только после извинений.
* Если он укусил кого-то другого, необходимо пожалеть пострадавшего. Учите ребенка выражать свои чувства словами, а не при помощи агрессии. Например, скажите: «Ты, наверное, злишься, Саша обидел тебя… взял твою игрушку, не спросив. Объясни ему, что это нехорошо».
* Старайтесь беседовать спокойно. Помните, что негатив, идущий от вас, ничему хорошему не научит, лишь только усугубит ситуацию. Приходя домой, возьмите за привычку, садится напротив друг друга, и в доверительной беседе рассказывать, почему нельзя кусаться, объяснять, что своими действиями он причиняет боль другим, а это недопустимо.
* Начните заниматься играми и упражнениями для развития речи, а также коммуникативных умений и навыков. Чем быстрее кроха научится хорошо говорить, тем быстрее будет самостоятельно выражать свои эмоции словесно, договариваться с окружающими. Вредная привычка уйдет сама собой.
* Добавьте в рацион больше твердых продуктов в виде овощей и фруктов (морковь, яблоки). Малыш кусает эту пищу, и ему уже не так сильно хочется кусать еще что-то.
* В любом случае, какой-бы не была причина этой вредной привычки, желательно уделять малышу больше внимания, играть с ним и гулять на свежем воздухе. Обязательно, читайте ребенку сказки – учите сопереживать, сочувствовать.
* Много интересных сказок и занимательных историй, Вы сможете найти здесь: [**http://mamafairytales.com/2017/09/26**](http://mamafairytales.com/2017/09/26/%D0%BA%D0%B0%D0%BA-%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D1%87%D0%B8%D0%BA-%D0%B2-%D1%81%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%BA%D0%B5-%D0%BA%D1%83%D1%81%D0%B0%D0%BB%D1%81%D1%8F-%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%BA%D0%B0-%D0%B4/)

**Сказка « Как Лимончик в садике кусался»**

Лимончик не всегда ходил в детский сад. Раньше он был дома с мамой. Но всем деткам нравится играть с друзьями. Вот и Лимончику хотелось найти друзей, и мама решила отвести его в детский сад.

Желтый бегемотик посмотрел, как много других бегемотиков в саду. Увидел, что мама ушла и очень испугался. От испуга он стал кусаться. Представляете, по-настоящему. Хочет взять игрушку и сразу «Цап» бегемотика за руку. Другой бегемотик плачет, а Лимончик с игрушкой убегает. Страшно Лимончику вдруг – он опять бегемотика «Цап». Тот плачет, рыдает, может и в ответ ударить.

Мама с папой, конечно, расстраивались, когда узнавали, что Лимончик кусается. А он приходил в садик, и снова становилось страшно. И он снова кусался.

И вот однажды Лимончику приснился сон. Он пришел в садик, а там никого! Совсем пустой садик. А мама с папой как будто не заметили. Попрощались с Лимончиком и ушли. Лимончик зашел в свою группу: все игрушки стоят, никого нет. Ни взрослых, ни детей. Сел бегемотик на стульчик и ждёт.

И тут случилось странное – в группу зашел Крокодил. Большой и зубастый. Зашел и давай все вокруг грызть и кусать. Все игрушки искусал, все стулья погрыз.

На Лимончика совсем внимание не обращает. Бегемотик сначала тихонько сидел, а потом не выдержал и говорит:

– Крокодил, ну что ты делаешь?

– А что? Зубы точу! Тебе можно, а мне нельзя?

– А я кусаюсь, когда злюсь или мне страшно! А не просто зубы точу! – Лимончик даже разозлился. Он никогда не стал бы  просто так игрушки ломать.

– Да? А я думал, что ты тоже хочешь большие зубы. КУСАТЬСЯ…– ПЛОХО!

Крокодил остановился и внимательно посмотрел на Лимончика. – То есть тебе страшно, ты злишься, и тогда кусаешься?

– Да, так и есть.

– Ничего себе! Давай я тебя научу, как игрушки просить? – Крокодил схватил любимую машинку Лимончика.

– Отдай, это моя машинка, верни! – Лимончик хотел укусить Крокодила, но посмотрел на его большие зубы и не решился. Крокодил ждал.

– Пожалуйста, отдай мне машинку. Или даже лучше – давай вместе поиграем.

Крокодил радостно запрыгал на месте и заклацал своими большими зубами.

– Ура! Лимончик понял – КУСАТЬСЯ ПЛОХО!

Тут в группу вернулись все бегемотики. А Крокодил куда-то пропал. Сон закончился. Когда Лимончик проснулся, в

руках у него была любимая машинка.

Бегемотик пошел в садик, и все время вспоминал Крокодила.

– Кусаться плохо, – думал Лимончик и за целый ни разу не обидел других бегемотиков.

А через несколько дней даже подружился со всеми малышами в садике. И оказалось, что в садике весело и интересно. И совсем не страшно. Лимончик очень рад, что Крокодил научил его просить игрушки и показал, что кусаться плохо!

***Янины сказки***