
Профилактика детского травматизма и несчастных случаев



Травматизм занимает значительное место в структуре общей заболеваемости и смертности среди детей. Характер и причины детского травматизма имеют возрастную специфику. Если травмы у детей дошкольного возраста чаще всего результат недосмотра взрослых, то у школьников они являются следствием грубых шалостей, опасных игр, неумелого отношения с предметами быта и т. д. По результатам статистических исследований основное число травм возникает у детей школьного возраста. Этому способствуют существенные изменения образа жизни, связанные с поступлением в школу, и снижением контроля со стороны взрослых.

Профилактика падения

Падения — самый частый вид травм и является четвертой по счету причиной смерти от травм среди детей. Максимальная частота травм от падения приходится на период, когда ребенок только начинает ходить, а в дальнейшем снижается. Частота летальных исходов при падении имеет два пика. Первый - в период, когда ребенок начинает ходить, второй — в юношеском возрасте.

- Ограждения (перила на лестницах, замки на окнах).
- Детей не следует оставлять, даже ненадолго, без присмотра на кровати или столике для пеленания.
- Высота от поверхности матраса до верха кровати должна быть более 54 см.
- Из комнаты следует вынести столы с острыми краями или закрыть их специальными накладками.

Профилактика утопления

Утопление — частая причина смерти от травм у детей. Среди юношей смерть от утопления по частоте занимает второе место.

- За всеми детьми в возрасте до 4 лет при купании в ванне необходим строгий контроль.
- Плавательные бассейны следует обносить оградой с закрывающейся калиткой, не оставлять детей без присмотра.
- Прежде чем разрешить ребенку нырять, следует проверить глубину бассейна.
- Детей необходимо учить плаванию, но это не исключает контроль за ними.

Профилактика дорожно-транспортного травматизма

Дорожно-транспортный травматизм — ведущая причина смерти у детей. Детская смертность достигает максимума на втором месяце жизни, постепенно снижается в школьном возрасте и вновь возрастает в юношеском возрасте.

- Неукоснительное использование детских автомобильных сидений и ремней безопасности.
- Обязательное соблюдение правил дорожного движения, как водителями, велосипедистами, так и пешеходами.
- В ночное время следует одевать яркую, отражающую одежду.

Профилактика ожогов

Ожоги — третья по частоте причина травм после дорожно-транспортных и утопления.

- Снабдить квартиры и дома датчиками дыма и огнетушителями.
- Нагревательные приборы следует располагать вне зоны доступа детей.
- После пользования электрическим прибором вилка из розетки должна быть извлечена.
- На розетках следует устанавливать предохранительные колпачки-заглушки.
- При употреблении горячих напитков взрослым не следует брать малышей на руки.
- Во время приготовления еды детей необходимо оставлять в безопасном месте.

Профилактика удушья

Удушье — самая частая причина смерти от травм у детей в возрасте до одного года.

- Необходимо проверить все игрушки на маленькие детали и удалить их.
- Мелкие предметы не следует давать детям или хранить поблизости.
- Пища должна быть достаточно размельченной.
- Разговоры и шалости во время еды следует пресекать.
- Детям младшего возраста нельзя давать орехи, твердые бобы, сырые овощи, жевательную резинку, леденцы и т. п.
- Детям до 3 лет не рекомендуется давать таблетки.

Профилактика отравлений

Отравление — это болезненное состояние, которое вызвано попаданием внутрь ядовитого вещества. Это могут быть просроченные или некачественные продукты питания, медикаменты; химические вещества (в т.ч. бытовая химия, удобрения); ядовитые растения; газы.

Отравление имеют два возрастных максимума: среди детей от 1 года до 5 лет (случайные отравления) и среди юношей (результат суицидальных попыток или имитации самоубийства).

- Хранить все лекарства и химические препараты в шкафчике с замком.
- Важно избегать применения красок, содержащих свинец.
- Поддерживать конструктивные отношения с подростками.
- Информировать детей об опасностях бесконтрольного приема лекарств.
- Проверить садовый участок на наличие ядовитых растений и грибов.

Профилактика детского травматизма

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в трёх направлениях:

1. Устранение травмоопасных ситуаций.
2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма.
3. Занятия спортом, развитие силы, ловкости, дисциплинированности.

Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно. Способы профилактики зависят от возраста ребенка. Маленького ребенка нужно оберегать от опасных предметов, не выпускать из вида. Чем старше ребенок, тем важнее объяснить ему правила техники безопасности. И, конечно, во время летних каникул необходимо качественно и безопасно организовать времяпровождение детей.

И самое главное – самим взрослым правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого — самый лучший способ для ребёнка научиться правильному поведению!

Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма



Следите за исправностью электропроводки и электроприборов.



Строго соблюдайте инструкции по пользованию домашней бытовой техникой. Электроплиты должны быть с закрытой спиралью.



Полы в комнате не должны быть скользкими. Правильно подобрать коврики для туалетных комнат, кухни, где пол покрыт линолеумом или плиткой. Особенно опасны падения для пожилых людей, поэтому людям преклонного возраста следует ходить по квартире в домашней обуви на резиновой подошве.



После каждого пользования газовой плитой **закрывайте краны** на плите и на вводящей трубе. Перед уходом из дома, квартиры проверьте, закрыты ли доступ газа.



Научите детей правильному обращению с отопительными приборами и соблюдению правил пожарной безопасности зимой в домах, где нет парового отопления. Недопустимы игры детей со спичками. Все лекарственные средства должны храниться в недоступных для детей местах.



Исключите хранение бытовой химии на кухне и в местах, доступных детям. Улаковки тщательно закрывайте. Стирку, уборку синтетическими средствами лучше делать в резиновых перчатках, особенно при чувствительной коже.



Ведите здоровый образ жизни, не злоупотребляйте алкоголем, помните о том, что в состоянии опьянения легко получить травму и отравление.



Повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение правил дорожного движения помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.



Не оставляйте детей без присмотра.



Учите детей быть самостоятельными.



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери.



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.

Профилактика детского травматизма памятка для родителей



Закройте все электророзетки специальными заглушками



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы – бусы, пуговицы, монеты, мозаику.



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью



Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

Берегите себя и детей!