



**ПРАВИЛА ДЛЯ  
ВЛАДЕЛЬЦЕВ  
СКУТЕРОВ**

**ПАМЯТКА ПО ПДД  
ДЛЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ПРАВИЛА ДЛЯ  
ВЕЛОСИПЕДИСТОВ**



1. Управлять скутером можно только с 16 лет.

2. Управляя скутером, вы должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд как можно правее. Также допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

3. Управляя скутером, вы должны стараться уступать дорогу, если ваш приоритет прямо не обозначен знаком.

4. Управляя скутером, нельзя ездить, не держась хотя бы одной рукой за руль.

5. Управляя скутером, нельзя перевозить пассажиров.

6. Управляя скутером, нельзя перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.

7. Управляя скутером, нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

8. Запрещается буксировка скутеров, а также скутерами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации со скутером.

9. Водителю скутера в обязательном порядке нужен специальный шлем. Также необходимо постоянно пользоваться зеркалами заднего вида.

Выборка составлена на основе главы 24 ПДД РФ

Дети до 14 лет могут ездить на велосипедах только внутри дворов, на специальных площадках, по велодорожкам; запрещено кататься по дорогам и даже обочинам дорог.

**Прежде чем выехать из дома, велосипедист обязан:**

- проверить руль — легко ли он вращается;
- проверить шины — хорошо ли они накачаны;
- в порядке ли ручной и ножной тормоза;
- работает ли звонок;
- в порядке ли фонарь;

**Велосипедист обязан:**

- Двигаться только по крайней правой полосе в один ряд возможно правее. Допускается движение по обочинам, если это не создает помех пешеходам.

**Велосипедистам запрещено:**

- Ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.



**ЗАПОМНИ ЭТИ ЗНАКИ !**



Движение на мопедах запрещено



Движение мотоциклов запрещено





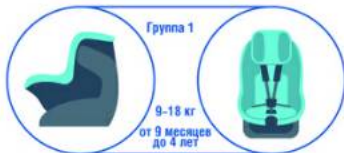
БЕЗДТП РФ



# Безопасная перевозка детей в автомобиле

## ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО С УЧЁТОМ ВЕСА И ВОЗРАСТА РЕБЁНКА

### КЛАССИФИКАЦИЯ ДЕТСКИХ УДЕРЖИВАЮЩИХ УСТРОЙСТВ (ДУУ)



▲ Главный недостаток бустера – отсутствие боковой защиты. В случае ДТП тяжесть травм возрастает во много раз.

## УСТАНОВЛИВАЙТЕ АВТОКРЕСЛО ПРАВИЛЬНО



- ✓ Выберите детское удерживающее устройство, обладающее сертификатом ECE R44/04.
- ✓ Обращайте внимание на качество изготовления ДУУ. Ремни устройства должны иметь мягкую защиту.
- ✓ Внимательно изучите инструкцию по установке ДУУ в автомобиль.
- ✓ Существует два способа установки автокресел в автомобиль – при помощи штатного ремня безопасности и при помощи специальных креплений (Isofix, Latch).
- ✓ Если ваш автомобиль оснащен системами Isofix или Latch, отдавайте предпочтение автокреслам, также оборудованным такими системами. Крепление системами Isofix или Latch надежнее, чем ремнем безопасности.
- ✓ Если ваш автомобиль оснащен передней пассажирской подушкой безопасности, устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

## НАИБОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО ДЛЯ УСТАНОВКИ АВТОКРЕСЛА В АВТОМОБИЛЕ

Самое безопасное место для установки автокресла – посередине заднего сиденья.



## ОБЕСПЕЧЬТЕ РЕБЁНКУ КОМФОРТ

- ✓ Выбирайте удобную одежду, в которой не будет жарко или холодно.
- ✓ Закрепляйте ремни плотно и надёжно, но так, чтобы они не доставляли ребёнку дискомфорта.
- ✓ Обезопасьте ребёнка от предметов, которые могут травмировать его во время движения.



**П. 22.9 ПДД РФ** Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учётом особенностей конструкции транспортного средства.

Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребёнка, или иных средств, позволяющих пристёгивать ребёнка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля – только с использованием детских удерживающих устройств.

Запрещается перевозить детей до 12-летнего возраста на заднем сиденье мотоцикла.

**КОДЕКС РФ** на административные правонарушения

**Статья 12.23 часть 3 КоАП РФ**  
Нарушение требований к перевозке детей, установленных Правилами дорожного движения, – влечёт наложение административного штрафа

- ✓ на водителя в размере трёх тысяч рублей;
- ✓ на должностных лиц – двадцати пяти тысяч рублей;
- ✓ на юридических лиц – сто тысяч рублей.

**ПРАВИЛА**

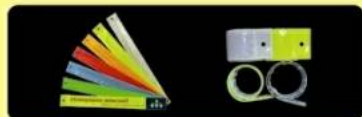
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКОГО УДЕРЖИВАЮЩЕГО УСТРОЙСТВА – САМЫЙ ПРОСТОЙ СПОСОБ СДЕЛАТЬ ПЕШЕДУ ВАШЕГО РЕБЁНКА В АВТОМОБИЛЕ КОМФОРТНОЙ И БЕЗОПАСНОЙ

## Применяй световозвращатели – это сделает тебя заметным на дороге в темноте



**ЧЕМ ЯРЧЕ,  
ТЕМ БЕЗОПАСНЕЕ!**



**1** **Браслеты**  
Они быстро надеваются, их можно закрепить на руке, ноге, ручках сумки или рюкзака, на элементах рамы велосипеда или коляски.

**2** **Жилеты**  
Сигнальный цвет и световозвращатели большой площади позволяют быть заметным и днём, и ночью. Надевай жилет, когда едешь на велосипеде или идёшь по обочине или краю проезжей части.

**3** **Брелоки и значки**  
Яркие световозвращающие брелоки и значки различных цветов можно закрепить на одежде с помощью застёжек, цепочек или магнитных креплений.

**Используй световозвращатели правильно. Они должны быть видны водителям!**

### Для чего?

На тёмной (неосвещённой) дороге световозвращатели сделают тебя заметной для водителя и помогут избежать аварии.

### Как это работает?

Световозвращатель отражает свет обратно к его источнику («возвращает» свет). Водитель в свете фар издалека видит световозвращатель как яркое светящееся пятно.

### ОСТЕРЕГАЙСЯ ПОДДЕЛОК!

#### Как проверить качество световозвращателей?

Не все световозвращатели одинаково хорошо отражают свет.

Возьми смартфон, фотографируй со вспышкой с 3–5 метров разные световозвращатели, и ты увидишь, какой из них светит ярче. Старайся использовать световозвращатели белого или лимонного цвета — они самые яркие.



— РОДИТЕЛЯМ!



## Велосипед – без бед!

С наступлением тепла многие дети проводят досуг на улице, и катание на велосипеде — одно из любимейших их занятий.

Уважаемые родители, в ваших силах сделать эти велосипедные безопасными.

Прежде чем покупать вашему сыну или дочке велосипед и разрешать ему кататься без вашего сопровождения, убедитесь, что ребёнок знает Правила дорожного движения и соблюдает их.

- ✓ Купите ребёнку средства индивидуальной защиты: шлем, наколенники, налокотники, перчатки. Этим вы уберёжете его от серьёзных травм при падении.
- ✓ Объясните ребёнку, где ему можно ездить на велосипеде, а где — нельзя.
- ✓ Безопаснее всего кататься на закрытой от движения автотранспорта площадке — во дворе, в парке, в сквере.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:** в некоторых парках движение велосипедистов может быть запрещено. Следите за знаками!



● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ СТАРШЕ 14 ЛЕТ** должны двигаться по велосипедной, велосипедной (на стороне для велосипедистов) дорожкам или полосе для велосипедистов. При отсутствии велосипедной, велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов разрешается ехать по правому краю проезжей части.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** ездить по велосипедной дорожке на стороне для пешеходов, а также по тротуарам, пешеходным дорожкам и в пешеходных зонах.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ 7–14 ЛЕТ** могут двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также по велосипедным дорожкам на стороне для велосипедистов.

✗ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** двигаться по краю проезжей части, обочинам, полосе для велосипедистов и велосипедным дорожкам на стороне, предназначенной для движения пешеходов.

● **ВЕЛОСИПЕДИСТЫ МЛАДШЕ 7 ЛЕТ** могут ездить **ТОЛЬКО** по тротуарам, пешеходным или велосипедным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон и только в сопровождении взрослых.

### ВОДИТЕЛЮ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест;
- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки;
- поворачивать налево и разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

- ✓ Если необходимо пересечь проезжую часть по пешеходному переходу, велосипедист должен спешиться и перейти дорогу пешком, ведя велосипед рядом с собой.
- ✓ При пересечении велосипедной с проезжей частью велосипедист обязан уступить дорогу автомобилям, движущимся по «обычной» дороге!
- ✓ При движении в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

**Уважаемые родители! Донесите эту информацию до детей!**



— РОДИТЕЛЯМ!



## Обеспечьте безопасность детей на дороге!

Уважаемые родители!

В силу своих возрастных особенностей дети не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность.

Задача взрослых — научить ребёнка ориентироваться в дорожной ситуации, привить ему такие качества, как дисциплинированность, осторожность и осмотрительность.

### ЗАПОМНИТЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПЕШЕХОДА:

выходя из дома и каждый раз перед выходом на проезжую часть для перехода дороги, нужно обязательно остановиться у края проезжей части, чтобы оценить дорожную обстановку.

▶ **ОБЪЯСНИТЕ РЕБЁНКУ, ЧТО ПЕРЕХОДИТЬ ДОРОГУ НУЖНО ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ.** Самые безопасные переходы — это надземный и подземный. Если нет подземного или надземного перехода, то можно перейти по наземному переходу («зебре»). Лучше — на регулируемом перекрёстке и только на зелёный сигнал пешеходного светофора.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЁНКА,** что хотя зелёный сигнал и разрешает переход, но безопасность пешеход должен обеспечить себе сам. Расскажите ребёнку, что переходить дорогу можно, только когда все автомобили остановились, а водители видят его и пропускают.

▶ Необходимо, чтобы ребёнок очень чётко усвоил, что **НЕЛЬЗЯ БЕЗ ОГЛЯДКИ ВЫБЕГАТЬ** из арки, из-за кустов, ларьков, рекламных конструкций и других объектов, ограничивающих обзор, а также прятаться за автомобили, цепляться за них.

▶ **НАРИСУЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ СХЕМУ БЕЗОПАСНОГО МАРШРУТА ДВИЖЕНИЯ** в школу, на детскую площадку или в парк, в магазин и другие места, куда ребёнок может отправиться без вашего сопровождения. Затем несколько раз пройдите с ним по этой схеме. Объясните ему, как он должен вести себя в пути. Покажите ребёнку опасные места и места, которые требуют особого внимания, заостряя его внимание на том, в чём их опасность и почему они требуют особого внимания.

▶ **В СУМЕРКАХ И ПЛОХУЮ ПОГОДУ** водители могут не заметить пешехода, поэтому следует надевать яркую одежду и иметь на ней **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ.**

▶ **НИКОГДА НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ДОРОГАХ У ДОМА,** по которым могут двигаться автомобили. Научите вашего ребёнка выбирать безопасное место для игр. Это детские и спортивные площадки, парки, скверы и другие места, где нет движения автомобилей.

Уважаемые взрослые!

Только вы своим положительным примером можете повлиять на отношение детей к безопасному поведению на дороге и серьёзному отношению к Правилам дорожного движения. Помните: ваши дети будут поступать так, как поступаете вы!

# ЗИМА ПРЕКРАСНА, КОГДА БЕЗОПАСНА!



**Осторожно!  
Сугроб —  
помеха обзору!**  
Прежде чем выходить  
на проезжую часть,  
выгляни из-за препятствия  
и посмотри, что там за...  
За сугробом,  
за стоящей  
заснеженной  
машиной.



Такая горка опасна!  
Есть риск скатиться  
с неё на проезжую часть  
прямо под колёса  
едущей машины!  
Помни, зимой тормозной  
путь у автомобилей  
увеличивается!

**Особое предупреждение!**  
Если везёте санки с ребёнком  
по тротуару, перед «зеброй»  
обязательно остановитесь,  
пусть ребенок встанет  
с саней, возьмите его за руку  
и только так идите  
через дорогу.



Играть в снежки  
рядом с проезжей  
частью опасно.  
Снежок, попавший  
в лобовое стекло  
движущегося  
автомобиля, может  
стать причиной  
ДТП!



Выбирай безопасное  
место для игр  
и развлечений:  
парк, сквер, детскую  
площадку —  
те места, где нет  
транспорта.

Катайся на лыжах  
и санках вдали  
от дороги.  
Ни в коем случае  
не переходи проезжую  
часть на лыжах.  
Перед переходом  
необходимо  
отстегнуть крепления  
и нести лыжи в руках.



# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



## Экипировка велосипедиста

### Защити себя!

Всегда используй налокотники и наколенники! Они защитят тебя от травм в случае падений.

Надень защитный шлем!

Жилет со свето-возвращающими вставками должен быть в гардеробе каждого велосипедиста.



Велосипед должен иметь исправные тормоз, руль и звуковой сигнал, быть оборудован спереди световозвращателем и фонарём или фарой (для движения в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости) белого цвета, сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета, а с каждой боковой стороны — световозвращателем оранжевого цвета.

Держи свой велосипед в исправном состоянии. Всегда вози с собой насос и ремкомплект. **Помни:** на неисправном велосипеде кататься нельзя!

## Перевозка пассажиров и грузов

Велосипед — это индивидуальный вид транспорта. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками.



Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на полметра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению. Груз должен быть надёжно закреплён.



## Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой. Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево	Сигнал торможения	Поворот направо
Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.	Сигнал торможения подается поднятой вверх левой или правой рукой.	Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.

## ЗАПОМНИ! ЕСЛИ ТЕБЕ НЕТ 14 ЛЕТ, ВЫЕЗЖАТЬ НА ВЕЛОСИПЕДЕ НА ПРОЕЗЖУЮ ЧАСТЬ ДОРОГИ НЕЛЬЗЯ!

Велосипедисты младше 7 лет могут передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велосипедным дорожкам (на стороне для движения пешеходов и в сопровождении взрослого пешехода), а также в пределах пешеходных зон. Велосипедисты от 7 до 14 лет могут ездить по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велосипедным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон. С 14 лет — по велосипедной или велосипедной дорожке, полосе движения для велосипедистов, а при её отсутствии — по правому краю проезжей части.

Велосипеды должны двигаться по велосипедной или велосипедной дорожке, а при её отсутствии — по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам.



Велосипедные дорожки бывают двух видов: с раздельным и с совмещённым движением пешеходов и велосипедистов. Следи за дорожными знаками, которые подскажут, какая дорожка перед тобой.

## Пересечение проезжей части дороги

Если ты пересекаешь проезжую часть дороги, то, согласно Правилам дорожного движения, ты должен сойти с велосипеда и перейти по «зебре», ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



## Проезд перекрёстков

Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайными путями или имеющих больше одной полосы движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на такой дороге, сойти с велосипеда и перейти проезжую часть дороги, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов.



Запомни главное правило пешехода:  
подойдешь к дороге – остановись, чтобы оценить дорожную обстановку. И только если нет опасности, переходи.  
Выходя из дома, делай то же самое. Открывая входную дверь своего подъезда, сделай шаг на тротуар  
и остановись, осматривая и пешеходную зону, и проезжую часть двора. Во дворе в любом месте могут  
двигаться автомашины, даже задним ходом – и водитель может не увидеть маленького пешехода.  
Машин нет? Можно двинуться в путь.



При переходе дороги нужно быть особенно внимательным.  
Самые безопасные переходы – подземный или надземный.  
Если нет подземного перехода, можно перейти по «зебре», лучше на регулируемом перекрестке,  
то есть оснащенном светофором. Если на перекрестке нет светофора и пешеходного перехода,  
попроси взрослого помочь перейти дорогу.



При переходе дороги на регулируемом перекрестке помни:  
красный сигнал светофора запрещает движение. Стой! Выходить на дорогу опасно! Стой, даже если нет машин!  
Желтый сигнал предупреждает о смене сигнала. Стой! Желтый сигнал тоже запрещает переход.  
Только зеленый сигнал разрешает движение. Посмотри налево, направо – весь ли транспорт остановился и не идет ли  
машина из-за поворота. Твоя дорога свободна? Безопасно? Можешь переходить, продолжая следить за дорогой.  
Иди быстро, но не беги. Когда человек бежит, он по сторонам не смотрит.  
Повернуть голову на бегу для осмотра и трудно, и просто опасно – можно упасть.  
При движении шагом, имея опору на обе ноги, человек может без труда повернуть голову и направо, и влево.



Будь особенно внимателен при закрытом обзоре.  
Обзор могут мешать стоящие у обочины автомашины, кусты.  
Они могут закрывать автомашину, едущую по другой полосе, водителю которой может тебя не видеть.  
Необходимо убедиться в том что водитель тебя увидел, дожидаясь, чтобы машина остановилась или проехала.  
Переходи только тогда, когда дорога будет свободна с обеих сторон.



Если на остановке стоит автобус, его нельзя обходить ни спереди, ни сзади.  
Найди, где есть пешеходный переход, и переходи там. А если его нет, дождись, когда автобус отъедет,  
чтобы видеть дорогу в обе стороны, и только тогда переходи.



Катайся на самокате, велосипеде, роликах только в специально отведенных для этого местах –  
парках, на дорожках, площадках.  
Не играй в мяч, не гуляй с собакой рядом с дорогой! Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно.



# ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

## Группы детских автокресел

### ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДВУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребёнка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резких манёврах.

### ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч пассажир возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет везти уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

### КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокреслов всех групп используют трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жёсткое крепление кресла к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждают многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неграмотной установки детского сиденья.



- – Самое безопасное место для установки детского автокресла
- – Иные рекомендуемые места для установки детского автокресла
- – Самое небезопасное – переднее пассажирское сиденье. Удаля автокресло ставится в крайнее сиденье, обязательно при отключённой подушке безопасности.

Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДВУ в машину неправильно, причём не важно, при помощи ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Проверка фиксации в машине – это залог безопасности вашего ребёнка.

### КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадив ребёнка в автокресло, проверьте его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игр во время поездки дайте ребёнку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресел. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультфильмы – имейте в виду, его внимание прельётся во время поездки должны быть закреплены. Не давайте ему в руки DVD-плеер/телефон или книгу.



При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0+/1 или 2/3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокреслов производится посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.

### КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE-R44/04 должна обязательно находиться на бирке производителя, прикреплённой к креслу. По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения. На основе слова – знак официального утверждения со специфическим обозначением: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; У – устройство с проходящей между ног лямкой. Цифра означает код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д. Число около У – номер официального утверждения. Знак в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком соответствия указываются три группы детского кресла. Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44).

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0

представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, а также для детей с малым весом. Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащённую внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 1

предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренние литые ремни или удерживающий столик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 18 кг.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 2

расчитано на детей от 3 до 7 лет. Оно не имеет внутренних литых ремней, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропускается через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+

предназначена для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет чашеобразный корпус, внутренние литые ремни и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение объясняется необходимостью разгрузить хрупкую шийку и позвоночник младенца. Разрешено перевозить ребёнка с помощью специального «намок»-головы, который фиксируется при правильной установке автокресла «лицом против движения».

### АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 3

это сиденье без спинки. Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустер эквивалентен ремню, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже в этом возрасте (рост более 130-135 см). Но в аномальных ситуациях кресло группы 2-3 является более надёжным вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

## КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДВУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДВУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должна присутствовать маркировка модели, о которой речь шла выше.
- ДВУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло дешёвой марки, по которому почти нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДВУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДВУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДВУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, откажитесь от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь глубокий подлокотник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стенки. Они остановят ребёнка от смещения при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мягким. Излишняя мягкость сиденья только снижает безопасность ребёнка.
- Корпус должен быть целым и не иметь дырок/отсутствия каких-либо повреждений. Если целостность авторемня нарушена на даже незначительно, не стоит приобретать такое ДВУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые никак не заметны сразу, и совсем недопустимо использовать автокресло, которое повреждено в ДТП.
- Выбрав автокресло для младенца, исследуйте на того, сколько времени авторемня продержит в автомобиле. Если предельная нагрузка кресла превышена, обратите внимание на кресла группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденье не ориентировано по своим габаритам. В некоторых моделях ребёнок может сидеть до года, из других вырастет быстрее. Возможна замена крепления кресла группы 0+ на каркас удобной для транспортировки ребёнка в кресле в авто. Также помните, что детей как можно дольше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до 4 лет, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся переносить длительные поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 моделиered предшественники лет показали очень хорошие результаты в независимых краш-тестах, поэтому отнеситесь к данной покупке очень серьёзно: не используйте старые подержанные кресла или воздержитесь от поездок на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, не окрепшие связки шеи, недостаточная шея – хрупкая и слабая, а в то время как голова толкает носок других частей тела, а её вес составляет четверть от тела малыша. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (а также совмещённых групп) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремнями, а голову малыша должно размещать дополнительное устройство.
- В автокреслах для детей весом до 18 кг (группы 0, 1 и 2) имеются внутренние ремни безопасности. Внимательно изучите замок пряжки, важно, чтобы он не выглядел хрупким и был сконструирован таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его растегнуть. Матрица пряжки в районе замка-прямой должна быть широкой и плотной, чтобы в момент удара замок не трансформировался под тяжестью ребёнка. Также обратите внимание, насколько комфортно лежат на ремне в области плеча и шеи.
- Дети до трёх лет (а некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно налить в кресло отдельных положений для сна и бодрствования.
- Выбрав автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего подгоните его к этой покупке. Особенно, если дети до этого не ездили в автомобильном кресле. Дайте ребёнку возможность поехать в выбранном автокресле. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он начнёт капризничать.
- Перед покупкой «примерьте» автокресло в свой автомобиль, так как оно может не подходить к профилю сиденья вашего автомобиля. Проверьте, сможет ли обивка кресла для сиденья. Проверьте, сможете ли вы снять автокресло с сиденья. Обратите также внимание на аксессуары, в первую очередь – на соответствующие шпильки (чтобы ребёнку не напало голову) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не царапали их обивку).
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокреслов группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на три сантиметра (только высота внутреннего ремня безопасности – высидеть ниже плеча ребёнка. Для автокреслов, устанавливаемых лицом против движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.





# СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ ВЕЛОСИПЕДИСТАМ

## 1. Дорога – это не цирк!



! Запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой (п. 24.3 Правил дорожного движения).



! Дорога – это не цирк!

## 4. Проезд перекрёстков



! Запрещается поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении. Чтобы повернуть налево или развернуться на дорогах с двумя и более полосами движения в данном направлении, велосипедист должен сойти с велосипеда и перейти проезжую часть, ведя велосипед рядом и подчиняясь правилам для пешеходов (п. 24.3 ПДД).



## 2. Твои друзья – не багаж!



! На велосипеде запрещается перевозить пассажиров, кроме ребёнка до 7 лет на специальном сиденье, оборудованном надёжными подножками (п. 24.3 ПДД).

## 3. Велосипед - это не вьючная повозка и не буксир!



! Запрещается перевозить груз, выступающий более чем на 0,5 метра по длине и ширине за габариты велосипеда, а также груз, мешающий управлению (п. 24.3 ПДД). Груз должен быть надёжно закреплён!

! Запрещается буксировка велосипедов и мопедов, а также велосипедами и мопедами, кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации с велосипедом или мопедом.

## 5. Расположение на проезжей части



! Велосипедисты должны двигаться в один ряд как можно ближе к правому краю проезжей части. Допускается движение по обочине, если это не создаёт помех пешеходам. Но: если рядом с проезжей частью есть велосипедная дорожка, велосипедисты должны двигаться по ней (п. 24.2, 24.3 ПДД).

## 6. Уступи дорогу



! На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге (п. 24.4 ПДД).

**Помни! Только с 14 лет ты можешь выезжать на дорогу!**



Существует такая житейская аксиома: чем раньше начнёшь готовить ребёнка к самостоятельной жизни, тем более развитого, жизнеспособного человека получишь.

Общезвестно, что «детей учат в школе», даже песня такая есть. Однако при обучении детей безопасному поведению на улице этот лозунг, мягко говоря, спорный. Ребёнок, придя в школу, уже имеет громадный опыт самостоятельных и вместе с родителями путешествий по улицам и дорогам, в том числе и сотни, тысячи переходов через дорогу. У него уже сложились определённые навыки «транспортного» поведения – и правильные, и неправильные. Последних, к сожалению, больше. Это и постоянный переход улицы по кратчайшему пути – наискосок. Но самое страшное – масса навыков благополучного, до поры до времени, выбегания из-за стоящих машин и других помех обзору: кустов, заборов, деревьев, из-за углов домов, из арок и т.п.

Учить ребёнка безопасному поведению нужно как можно раньше, буквально с первых шагов за ручку на улице. И продолжать закреплять полезные безопасные привычки тогда, когда он уже пошёл в школу. Ведь школьник, в отличие от дошкольника, постепенно становится самостоятельным участником дорожного движения. Главным учителем безопасного поведения вашего ребёнка на дороге должна быть не школа, а именно вы. Школа может лишь закреплять те навыки, устойчивые привычки безопасного поведения на улице, которые вы сформируете в семье.

Главным принципом воспитания законопослушного и грамотного участника дорожного движения для родителей должен стать принцип «Делай, как я». Чтобы ребёнок не нарушал Правила дорожного движения, он должен не просто их знать, у него должно войти в привычку их всегда соблюдать. Поэтому даже когда вы опаздываете, всегда переходите проезжую часть там, где разрешено правилами: в автомобиле – всегда пристёгивайтесь ремнём безопасности и используйте детские удерживающие устройства для ваших детей: не превышайте скоростной режим, оправдывая себя тем, что ребёнок всё равно не сможет понять, нарушаете вы Правила или нет. Ваш пример для ребёнка будет куда более наглядным, чем сотни раз повторённые слова «не ходи на красный свет». Во время каждой прогулки с детьми, поездки с ними по делам, в гости, за город и т.п. учите их наблюдать за улицей и транспортом, анализировать происходящее на дороге, видеть опасные элементы, безошибочно действовать в различных обстоятельствах.

На этих плакатах вы найдёте те дорожные ситуации, которые обычно представляют для маленького пешехода наибольшую сложность, с комментариями, как наилучшим образом действовать в том или ином случае. Всякий раз, сталкиваясь с той или иной ситуацией на дороге в реальности, напоминайте своему сыну или дочке о правилах безопасности.



Развивайте у ребёнка умение наблюдать за дорогой. Иногда ребёнок не замечает автомобиль или мотоцикл издали.

Научите его всматриваться вдаль. Учите ребёнка оценивать скорость и направление будущего движения транспортного средства. Научите ребёнка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.



Ожидая нужного сигнала светофора, никогда не стойте с ребёнком на краю тротуара.

Покажите, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции. Подчёркивайте свои движения и проговаривайте их: поворот головы для осмотра дороги, остановку перед дорогой, ожидание сигнала светофора и т.д.



Не посылайте ребёнка переходить или перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребёнка надо крепко держать за запястье и быть готовым удержать при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.

Если вы подошли к перекрёстку при мигающем зелёном сигнале светофора, переходить не следует, хотя переход и разрешён – можно не успеть перейти всю проезжую часть, а это уже опасно. Никогда не переходите дорогу в такой ситуации сами и обязательно научите этому вашего ребёнка.



Зонт и капюшон тоже ограничивают обзор. Напомните ребёнку, что необходимо при переходе

дороги выглянуть из-под зонта.

Обеспечьте видимость вашего ребёнка для водителей. На детской одежде и обуви ребёнка обязательно должны быть световозвращающие элементы.

Это поможет сберечь его жизнь!



Объясните ребёнку: «Если ты на остановке ждёшь автобус, троллейбус или трамвай, будь терпеливым, не бегай, не шали рядом с остановкой и не выглядывай на дорогу, высматривая нужный тебе маршрут. Это опасно.

Если автобус оборудован ремнями безопасности, нужно обязательно пристёгиваться».



При катании на роликах, велосипеде, самокате обеспечьте своего ребёнка средствами защиты: шлем, налокотники, наколенники, защита для запястий рук помогут ему остаться здоровым.

# Проверь, знаешь ли ты дорожные знаки, необходимые юному пешеходу



**Эти знаки – не для тебя!**

**1.23 "Дети"**

Он предупреждает водителя, что поблизости находится детское учреждение или игровая площадка. Но он не обозначает место для перехода.

**1.22 «Пешеходный переход»**

Он не разрешает переход в том месте, где установлен. Этот знак для водителя. Он предупреждает, что впереди, через 50–300 метров, будет пешеходный переход.

**3.10 «Движение пешеходов запрещено»**

**Там, где висит этот знак, пешеходам ходить нельзя.**

**4.5 «Пешеходная дорожка»**

Здесь разрешается движение только пешеходам.



**6.7 «Надземный пешеходный переход»**

**6.6 «Подземный пешеходный переход»**

**Эти знаки – для пешехода.**

Они означают самые безопасные места для перехода проезжей части.

**5.19.1, 5.19.2 «Пешеходный переход»**

Этими знаками обозначается наземный пешеходный переход, где можно пересекать проезжую часть. При этом пешеход обязан руководствоваться сигналами светофора. А также убедиться, что поблизости нет машин, и только тогда переходить дорогу.



**3.9 «Движение на велосипедах запрещено»**

**Там, где висит этот знак, кататься на велосипеде или мопеде нельзя.**

**4.4 «Велосипедная дорожка»**

Эта дорожка – специально для велосипедистов и водителей мопедов. Но здесь имеют право ходить и пешеходы (при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки). Будь внимателен!

**5.1 «Автомагистраль»**

Эти знаки устанавливаются на оживлённых скоростных магистралях. Здесь разрешено движение только автомобилей, автобусов и мотоциклов. На автомагистралях и дорогах для автомобилей запрещено движение пешеходов, велосипедов и мопедов. Переходить дорогу, обозначенную знаками 5.1 и 5.3, можно только по подземному или надземному пешеходному переходу.

**5.3 «Дорога для автомобилей»**



**1.1 «Железнодорожный переезд со шлагбаумом»**

**1.2 «Железнодорожный переезд без шлагбаума»**

Эти знаки устанавливаются вблизи железнодорожных переездов. Они предупреждают о приближении к железнодорожному переезду. Пешеходам в целях безопасности нужно дожидаться, пока поезд проедет и шлагбаум откроется. Остановить мчащийся на полной скорости поезд ещё труднее, чем автомобилем, поэтому на переезде нужно быть особенно внимательными и уж тем более не играть рядом с железной дорогой!

**5.21 «Жилая зона»**

Этот знак устанавливается в жилых районах. Здесь Правила дорожного движения разрешают пешеходам двигаться и по тротуарам, и по проезжей части. Здесь нужно быть вдвойне внимательными именно потому, что по одной и той же дороге могут ходить пешеходы и ездить транспортные средства. Нужно помнить, что вблизи припаркованных автомобилей находится опасно: водитель при движении задним ходом может вас не увидеть.

# СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ

Прежде чем сесть в первый раз на велосипед, нужно знать, что и ты, и велосипед должны быть готовы к безопасной поездке. Кроме этого, ты должен знать, как правильно сидеть на велосипеде, чтобы поездка на велосипеде была приятной и комфортной и не принесла никому физических неудобств.

## Начнём с твоей безопасностью!

**В** первую очередь следует выбрать правильную одежду. При этом нужно помнить, что одежда для езды на велосипеде должна быть спортивного типа и удобной для активного отдыха. Особое внимание необходимо уделить обуви. Она обязательно должна быть закрытой и жесткой для защиты ног от ударов. Лучше, если обувь также будет спортивного типа: кроссовки, кеды, ботинки и т.д. Каждый велосипедист, будь то ребенок или взрослый, должен иметь защитную экипировку, на которую выделено специальное место в велосипедном магазине. На защитную экипировку велосипедиста можно разделить на обязательные элементы и дополнительные. В обязательные элементы экипировки входят:

- шлем голеностопной;
  - налокотники;
  - налодыжки.
- Обязательные элементы экипировки предназначены для защиты человека при падении с велосипеда или при столкновении с препятствием.
- дополнительные элементы экипировки входят:
    - перчатки специальные (предназначены для защиты ладоней от трения о руль велосипеда);
    - зажимы для широких элементов одежды, чаще брью (предназначены для защиты от попадания элементов одежды в крутящиеся части велосипеда).

**ОПАСАЙТЕСЬ НАДЕВАТЬ:**

- узкие джинсы — они будут сковывать движения;
- широкие брюки — из-за прямой штанины может возникнуть между кареткой и цепью. Захватывая цепь штанины или заглавывая его на цепьку;
- юбки или панталы, которые слабо держатся на голени. Во время движения такой голенивой юбки образуется воздушный поток, вы будете сплетаться, что крайне нежелательно за рулем.

Обязательным пунктом необходимо выделить защитный элемент экипировки велосипедиста, который необходим ему при езде на велосипеде в любое время суток или в условиях недостаточной видимости. К нему относятся любые детали одежды (цветные платки, головные повязки, жемиты), а также отдельные предметы, прикрепленные к одежде (полоски, наклейки, бретки, значки), из светоотражающего материала.



**Надевая шлем**

Если ты носишь шлем, риск получить серьезную травму головы снижается на 85%. Очень важно надевать шлем правильно. Убедись, что твоя шкура прилегает к езде на велосипеде, и не забудь закрепить ремешки на подбородке. Шлем не должен быть слишком тесным или слишком свободным. Он должен сидеть ровно, закрывая лицо, но не касаться на два пальца выше бровей...

**Проверяй себя**  
На какой стороне шлем надевать велосипедист?

→ слева (на левую)

## Теперь о подготовке велосипеда к поездке

Безопасно и обязательно условие — велосипед должен быть технически исправен!

Чтобы убедиться в этом перед поездкой, необходимо проверить следующие основные детали велосипеда. В том числе и нового. А им относятся:

- тормозная система: механик, ручная или комбинированная (рукоятки ручного тормоза должны быть прочно закреплены и легко управляемы обеими руками; при нажатии тормозными рычагами должна быть четкая фиксация педалей, без дополнительных прокруток. Тормозные путь всех видов тормозных систем должны составлять не более 1-1,5 м);
- рулевое управление (руль должен быть прочно закреплен);

— переднее и заднее колеса (должны быть накачаны, протектор шин не стерт);

— седлe (должно быть прочно закреплено и подогнано на необходимую высоту, чтобы ноги, которая находится на нижней педали, были почти прямые).

Также обязательным пунктом надо выделить элементы, необходимые для безопасного управления велосипедом в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. Это:

- электрический световозрастатель (размещается на передней части велосипеда);
- красный световозрастатель (размещается на задней части велосипеда);
- жемиты или отражатели светоотражатели (размещаются на спицах и педалях велосипеда).

**Накачиваем шины**

Но не переусердуйте. Если со стороны шина выглядит, как на рисунке 2, значит, вы перекачали ее. На таких колесах ехать неприятно — будет ощущаться каждый камень на дороге. Так выглядит в меру накачанная шина (рис. 3).



Но не переусердуйте. Если со стороны шина выглядит, как на рисунке 2, значит, вы перекачали ее. На таких колесах ехать неприятно — будет ощущаться каждый камень на дороге. Так выглядит в меру накачанная шина (рис. 3).

1. Велосипедиста в синем.
2. Велосипедиста в красном.
3. Велосипедиста в желтом.

## Проверяй себя! Проверяй себя! Проверяй себя!

Ты — новый велосипедист? А значит, тебе надо приспособиться к езде.

Если тебе приходится преодолевать небольшие перепады высот (подъём, спуск) или ездить по проезжей части дороги, правильно ориентироваться в дорожной разметке, оценивать её основные элементы движения.

**I. Какой знак запрещает движение на велосипедах и мопедах?**



**1. Первый и второй.**  
**2. Первый и третий.**  
**4. Все три.**

**II. Какой знак на запрещает движение на велосипедах?**



**III. Какой знак разрешает тебе на велосипеде подъезжать к пешеходному переходу к дому, в котором вы живёте, или к своей школе?**



**IV. Кто из велосипедистов нарушает правила?**



1. Велосипедиста в синем.
2. Велосипедиста в красном.
3. Велосипедиста в желтом.

**V. Разрешено ли движение по тротуару и пешеходным дорожкам на велосипеде (мопеде)?**

1. Разрешено.
2. Запрещено.

**VI. Кто из велосипедистов не нарушает правила?**



1. Велосипедист, едущий по дороге.
2. Велосипедист, едущий по велосипедной дорожке.
3. Оба нарушают.
4. Оба не нарушают.

## Проверяй себя! Проверяй себя! Проверяй себя! Проверяй себя! Проверяй себя! Проверяй себя!

ри, и правильно расположить велосипед и мопед на проезжей части и в преобразованных зонах, имеющих дорожные знаки, регулирующие движение пешеходов и водителей мопедов. Правильно ты проедешь свои знаки, отмечая на дороге тестовые задания.

**VII. Какое максимальное число велосипедистов может составлять одна группа при движении в колонне?**

1. 5 велосипедистов.
2. 10 велосипедистов.
3. 15 велосипедистов.
4. 20 велосипедистов.

**VIII. При движении в колонне какое должно быть расстояние между группами велосипедистов?**

1. 20-30 м.
2. 50-70 м.
3. 80-100 м.
4. 100-120 м.

**IX. Разрешено ли ехать по обочине на велосипеде или мопеде?**

1. Запрещено.
2. Разрешено, если это не создаст помех пешеходам.

**X. Кто из велосипедистов подаёт сигнал правого поворота?**



1. Велосипедист в синем.
2. Велосипедист в красном.
3. Велосипедист в желтом.

**XI. Кто из велосипедистов подаёт сигнал левого поворота?**



1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в синем.
3. Велосипедист в красном.

**XII. Кто из велосипедистов подаёт сигнал торможения?**



1. Велосипедист в жёлтом.
2. Велосипедист в синем.
3. Велосипедист в красном.

**XIII. Как должны подаваться сигналы о начале движения и при маневрировании?**

1. Одновременно до начала манёвра, но так, чтобы не входить в заблуждение других участников движения.
2. Непосредственно перед началом манёвра.

# Школа "Доброй Дороги Детства"

## УЧИМСЯ УПРАВЛЯТЬ ВЕЛОСИПЕДОМ

Итак, вы выполнили первую часть наших советов доброжелательно и ответственно. Тогда и путь!

Если вы только учитесь кататься на велосипеде, то вам необходимо знать простые правила. Их немного, но соблюдение этих правил очень важно!

Чтобы ваши первые занятия по вождению велосипеда были эффективными, нужно:

- выбрать площадку достаточно большого размера.
- учиться вождению велосипеда нужно на закрытых площадках (школьный стадион, парк, приусадебный участок и т.д.), при этом не мешая пешеходам и другим любителям активного отдыха (скайбординг, ролики и т.д.).

— до площадки, на которой вы планируете заниматься, лучше идти пешком, ведь велосипед рукам.

Плотно лямочку! Конечно, чтобы с вами не случалось никаких неприятностей, да и вы не навредили никому из участников дорожного движения:

- намыливание, помните, что необходимо крепко держать руль, смотреть вперед и внимательно следить за дорогой.
- скорость ваших первых шагов на велосипеде должна быть небольшой и спокойной, то есть такой, которая позволит вам быстро среагировать на возможные препятствия (пешеход, велосипедист, животное и т.д.).

## Первые шаги

Начать учиться ездить на велосипеде лучше на ровных грунтовых дорогах. На ровной дороге проще научиться держать равновесие, и падать на землю не так больно, как на асфальт.

Чтобы научиться держать равновесие, встаньте спиной от велосипеда. Правую ногу поставьте на педаль, левая — стоит на земле. Теперь попробуйте оторвать левую ногу от земли, при этом опираясь на педаль правой ногой и держась за руль. Если получится проехать, держите до десяти, — садитесь на седло.

Затем, выстроив правую ногу с землей на педаль, сделайте поворот педалями, еще один, еще... и садитесь на седло. Сидеть и крутить педали гораздо легче. Обратите внимание на положение ног. Колени должны смотреть вперед, ступни стоять на педалях прямо. Отведение колена или пятки в сторону затруднит езду и может стать причиной усталости.

Руки слегка согнуты в локтях, туловище немного наклонено вперед.

Не старайтесь винт обладать вашей мезенцею ноги. Превратите каждый день, хотя бы быстрее сделать свои хорошие велосипедисты.

## Учимся тормозить

Казалось бы, что может быть проще торможения — нажал на рычаг, и велосипед плавно остановился.

Справно стоит только набраться смелости, например, скачав с горы, как многие от страха поджимают ноги, закрывают глаза («Вот! — мелькает мысль, — падать!»).

Другое дело: жужу со своей мочи на рычаг тормоза и вылетает из седла, как из катапульти.

Вот что должно быть самым роковым моментом! Чтобы страх лобозора, надо научиться управлять велосипедом. Все велосипедисты, как правило, оборудованы двумя тормозными рычагами и задним. Тормоза действуют независимо один от другого. Нужно научиться управлять ими обособленно и одновременно.

Запрещается нажимать на передний тормоз резко даже на небольшой скорости — рискуете сделать сильно вместе с велосипедом. Чтобы правильно тормозить, нужно прокрутить ручку педали и одновременно нажать задний и передний тормоза. Нажимать надо очень мягко, тогда велосипед остановится плавно.

Запрещается также тормозить на поворотах: можно не справиться с управлением и вылететь из седла.

Когда велосипед почти остановился, переключайте тормозную ногу через рычаг и соскакивайте с седла, держа при этом за руль. Если вы падаете, на которую переносится вес тела, должна быть в лежачем положении.

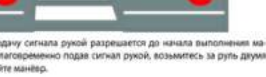
## Предупредительные сигналы

Поскольку велосипеды и мопеды чаще всего не оборудованы световыми указателями поворота, велосипедист должен подавать сигналы рукой: перед началом движения, перед поворотом, разворотом, перестроением и остановкой.

Сигналу левого поворота или разворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая рука, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.

Подавайте сигнал заблаговременно, но не до начала манёвра. Правила не указывают, в какой именно момент следует начинать подавать сигнал рукой. Заблаговременно — это так, чтобы все остальные участники движения успели среагировать. В каждом конкретном случае время, прошедшее от начала подачи сигнала до выполнения манёвра, индивидуально.

Неслучайно в правилах велосипедистов предусмотрено ограничение сигнала не до начала манёвра. Правила не указывают, в какой именно момент следует начинать подавать сигнал рукой. Заблаговременно — это так, чтобы все остальные участники движения успели среагировать. В каждом конкретном случае время, прошедшее от начала подачи сигнала до выполнения манёвра, индивидуально.



Сигналу прямого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.

Презратель подачу сигнала рукой разрешается до начала выполнения манёвра. То есть, заблаговременно подав сигнал рукой, возмещается за руль двумя руками в велосипедные манеры.

## САМОЕ ГЛАВНОЕ!

Если вам уже исполнилось 14 лет и вы собираетесь выезжать на проезжую часть, то вы просто обязаны знать Правила дорожного движения не только как пешеход, но и как водитель транспортного средства и строго соблюдать их!

Телефон: 8 (495) 253-25-25

# ЮНОМУ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



Добро Дорога Ответа

## ВОДИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ✓ Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- ✓ Перевозить пассажиров, кроме ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками.
- ✓ Перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению.
- ✓ Двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки.
- ✓ Поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (в этом случае нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу по пешеходному переходу).
- ✓ Переезжать дорогу по пешеходным переходам на велосипеде. В этом случае также нужно сойти с велосипеда и перейти дорогу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Двигаться по автомагистралям.
- ✓ Двигаться по дороге в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости без включенного переднего белого фонаря.
- ✓ Двигаться на велосипеде, у которого неисправны тормозная система или рулевое управление.
- ✓ Буксировать велосипеды, а также буксировать велосипедами прицепы, кроме прицепа, предназначенного для эксплуатации вместе с велосипедом.

## ДВИЖЕНИЕ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК ИЛИ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОЙ ВИДИМОСТИ

На велосипеде должны быть включены **фары** или **фонари**.

Велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов для водителей других транспортных средств.



## ДОРОЖНЫЕ ЗНАКИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТУ



4.4.1. «Велосипедная дорожка»



4.4.2. «Конец велосипедной дорожки или полосы для велосипедистов»



4.5.2. «Пешеходная и велосипедная дорожка с совмещённым движением (велопешеходная дорожка с совмещённым движением)»



4.5.3. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с совмещённым движением»



4.5.4. «Пешеходная и велосипедная дорожки с разделением движения»



4.5.5.



4.5.6. «Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения (конец велосипедной дорожки с разделением движения)»



4.5.7.



5.11.2. «Дорога с полосой для велосипедистов»



5.12.2. «Конец дороги с полосой для велосипедистов»



5.13.3. «Выезд на дорогу с полосой для велосипедистов»



5.13.4.



5.14.2. «Полоса для велосипедистов»



5.14.3. «Конец полосы для велосипедистов»



5.19.1. «Пешеходный переход»



5.20. «Искусственная неровность»



3.1 «Выезд запрещён»



3.2 «Движение запрещено»



3.9 «Движение на велосипедах запрещено»



4.5.1 «Пешеходная дорожка»



5.1 «Автомагистраль»



5.3 «Дорога для автомобилей»



5.21 «Жилая зона»



5.33 «Пешеходная зона»

# АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ

## Сигналы светофора

Ожидать маршрутный транспорт нужно в специально оборудованных местах – на остановках.

Не выходи на проезжую часть заранее. Дождись, пока автобус остановится.

Если ты вышел из автобуса и тебе нужно перейти проезжую часть, не обходи стоящий автобус ни спереди, ни сзади. ЭТО ОПАСНО! Найди пешеходный переход, а если перехода поблизости нет, подожди, пока автобус отъедет или отойди на безопасное расстояние от автобуса, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

Будь предельно внимателен, если светофор имеет дополнительную секцию со стрелкой. Когда стрелка горит, то транспорту разрешено поворачивать в указанном направлении. Поэтому перед переходом посмотри, все ли машины остановились, нет ли автомобиля, поворачивающего направо на зелёную стрелку светофора. При переходе продолжай наблюдать за дорогой.

Иногда рядом с сигналами светофора можно увидеть табличку с обратным отсчётом времени, которое показывает, сколько секунд осталось до смены сигнала.

Транспортный светофор



Пешеходный светофор



Если пешеходного светофора нет, то нужно руководствоваться сигналами транспортного светофора.



**КРАСНЫЙ** сигнал запрещает движение. **СТОЙ!** Выходить на дорогу нельзя. Это опасно!

**ЖЕЛТЫЙ** сигнал также запрещает движение и предупреждает о смене сигнала. Жёлтый мигающий сигнал показывает, что перекрёсток – нерегулируемый. Это все равно, что светофора в данном месте нет вообще.

**ЗЕЛЁНЫЙ** сигнал разрешает движение. Но прежде чем выходить на проезжую часть, посмотри, все ли машины остановились и пропускают пешеходов. Зелёный сигнал мигает – время его действия заканчивается. Лучше воздержаться от перехода.

Транспорт с включенным проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом (скорая помощь, пожарная машина, полиция) имеет преимущество при проезде. Пропустить его обязаны и водители, и пешеходы.

Велосипедная дорожка. Здесь ты можешь кататься на велосипеде. Но будь внимателен. Здесь также могут ходить и пешеходы.

Самый безопасный переход – подземный или надземный. Если такого перехода поблизости нет, переходи по «зебре». В местах, где движение регулируется, руководствуйся сигналами светофора или регулировщика.

Переходи дорогу по пешеходному переходу, придерживаясь правой стороны.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, и только при их отсутствии – по обочинам дороги. Если их нет, то пешеходы могут идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспорта.

# Профилактика детского дорожного травматизма



Обсудите и разработайте с ребенком наиболее безопасный путь до школы. Пусть он сам проведет вас до школы и обратно.



Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта.

В городе дети должны ходить только по тротуару. Если тротуара нет, то идти необходимо по левой стороне улицы, то есть навстречу движению. Ни в коем случае нельзя сходить с тротуара на проезжую часть дороги, даже если другие пешеходы мешают пройти. **Повторяйте это каждый раз, когда выходите с ребенком на улицу.**

Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге – с ними всегда должны быть взрослые!

**!!!** Используйте специальные кресла и ремни безопасности при перевозке ребенка в автомобиле. Не сажайте детей на переднее сиденье машины.

Не разрешайте детям играть около дорог, особенно в игры с мячом.

Не разрешайте ребенку и не позволяйте себе использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги! Дети всегда копируют поведение родителей. Объясните, как важно слышать дорогу.

Прежде чем ребенок пойдет кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем одеты защитный шлем и другие приспособления, а на его одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала, или одет светоотражающий жилет. Объясните ребенку, где ему можно ездить, а где - нельзя.

Улицу необходимо переходить по пешеходному переходу «зебра». Сначала остановитесь на тротуаре и вместе с ребенком понаблюдайте за движением. Если дорога регулируется светофором, нужно дождаться зеленого сигнала для пешеходов, затем убедиться, что все машины остановились и только потом переходить улицу.

Всегда помните, переходя дорогу, сначала следует посмотреть налево, а затем направо. Для закрепления результата, всегда проговаривайте все свои движения.

Объясните детям, что опасно стоять за транспортным средством, которое отъезжает со стоянки или паркуется. Водитель может не заметить ребенка из-за его маленького роста. Кроме того, нельзя переходить улицу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом, троллейбусом: водитель может не заметить пешехода из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус и только потом начать переход.



ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
ГАУЗГС «ЦЛФ СМИМП»



Дорогие ребята, уважаемые родители!  
Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма поздравляет вас с окончанием учебного года и началом летних каникул.  
Наступает прекрасная пора отдохнуть и набраться сил перед новым учебным годом. Чтобы каникулы прошли с пользой и благополучно для взрослых и ребенка, помните о Правилах дорожного движения.

## Пешеход

Для перехода дороги пользуйся пешеходными переходами



Наземный пешеходный переход



Надземный пешеходный переход



Подземный пешеходный переход



Пешеходный светофор



Транспортный светофор

Переходить дорогу можно только на **зелёный** сигнал пешеходного светофора

Даже при **зелёном** сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что путь безопасен, водители видят и пропускают тебя.



Перед переходом дороги **убери** предметы, отвлекающие внимание

Перед выходом на проезжую часть дороги, **убедись в безопасности перехода!**

✓ **Посмотри** налево, направо и снова налево.

✓ **Убедись**, что все автомобили остановились и пропускают тебя, и только тогда начинай переход.

✓ **Во время перехода** продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.

✓ **Во время перехода** продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.



По ПДД, передвигающийся на СИМ\*, считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов

✗ Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**



Средства индивидуальной мобильности (СИМ) - роликовые коньки, самокаты, электросамокаты, скейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и т.д.

## Велосипедист

Велосипедисты до 14 лет могут передвигаться:

- ✓ по велосипедной дорожке;
- ✓ по велопешеходной дорожке;
- ✓ по пешеходной дорожке;
- ✓ по тротуарам;
- ✓ в пределах пешеходной зоны



**Помни: по пешеходному переходу — только пешком!**

При переходе проезжей части дороги необходимо спешиться с велосипеда и переходить по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



## Безопасность на дороге

- ✓ Обязательно надевай защитную экипировку: **шлем, наколенники, налокотники.**
- ✓ Обозначь себя! Установи на велосипед **фонарь и катафоты.**
- ✓ В темноте используй **световозвращающие элементы** на одежде и велосипеде.
- ✓ Перед выездом **проверь исправность велосипеда.**



## Пассажир

До какого возраста необходимо автокресло?

- ✓ П.22.9. **до 7 лет** перевозить ребёнка можно только **с использованием детских удерживающих систем (устройств)**, соответствующих весу и росту ребенка.
- ✓ В возрасте **от 7 до 11 лет** (включительно), способ перевозки зависит от роста и веса ребёнка. **(ремень безопасности должен проходить через плечо и грудную клетку ребенка и не попадать в область шеи или головы)**
- ✓ **На переднем сидении до 12 лет** перевозить ребёнка можно только **с использованием детских удерживающих устройств.**



**0+**  
0-13 кг  
от рождения до 1 года



**1**  
9-18 кг  
от 9 месяцев до 4 лет

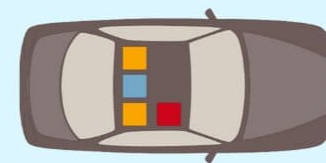


**2**  
15-25 кг  
от 3 до 7 лет



**3**  
22-36 кг  
от 6 до 12 лет

Где установить автокресло?



- **Самое безопасное место для установки.**
- **Иные рекомендуемые места для установки.**
- **Возможное место установки спереди при отсутствии или выключенной подушке безопасности.**

Установка детского автокресла на переднем сиденье автомобиля почти всегда требует отключения подушки безопасности переднего пассажира. Если такое отключение в автомобиле не предусмотрено - детское кресло устанавливать вперед нельзя.