

ПАМЯТКА родителям по профилактике детского травматизма



*Уважаемые родители:
мамы, папы, бабушки и дедушки!*

Во всем мире травмы и несчастные случаи являются наиболее частой причиной смертности детей, погибает каждый пятый ребёнок. Из них около 70 % – мальчики, 20 % – дети до года, 40% детей погибает с 10 до 17 часов дня, когда они предоставлены сами себе. Еще страшнее, когда ребенок погибает или травмируется находясь рядом со взрослым. Поэтому, чтобы избежать беды, родители должны знать основные правила безопасности жизнедеятельности.



В последние годы участились случаи детского травматизма и смертности связанные с падением детей из окон. Это в первую очередь относится к городской местности, где преобладает многоэтажная застройка. В целях профилактики такого рода травматизма детей настоятельно родителям рекомендуем соблюдать следующие ПРАВИЛА:

- ◆ *если дома ребёнок, не держите окна открытыми;*
- ◆ *не оставляйте ребёнка без присмотра, так как за секунды, на которые Вы отвлечётесь, может наступить трагедия;*
- ◆ *никогда не используйте антимоскитные сетки – дети опираясь на них выпадают вместе с сетками наружу!*

На окна необходимо установить блокираторы или фиксаторы для того чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно.

Сделайте безопасной среду обитания вашего ребёнка:

+ на улице:

- ✓ одежда ребёнка должна содержать свето-отражающие элементы;

+ на кухне:



- ✓ все химические средства для чистки, мойки, кислоты и щелочи, уксус, сода, спички и др. убрать из поля зрения ребенка, сделать недоступными;
- ✓ при кипячении, варке ни в коем случае не оставлять ребенка одного на кухне, не ставить на край стола посуду с горячим содержанием;

✦ В ванной комнате:

- ✓ все химические средства для уборки, чистки, мойки сделать недоступными для ребенка;

✦ В жилой комнате:

- ✓ дома следует устранить нагромождение мебели, закрепить люстры, книжные полки, картины, оградить батареи центрального отопления, исключить возможность контакта ребенка с электророзеткой, оголенным проводом;
- ✓ опасно оставлять малыша на диване или на неогражденной кровати, ставить рядом с его постелью электронагревательные приборы;
- ✓ на прозрачное стекло двери следует наклеить какую-либо яркую картинку, календарь или даже несколько полосок белой бумаги;
- ✓ никогда нельзя оставлять маленького ребенка наедине с животными!
- ✓ в летний период следует обращать особое внимание на предупреждение несчастных случаев на воде, отравлений ядовитыми растениями, ягодами, грибами.

**И помните, Вы – пример подражания
для своих детей!**

БЫТОВЫЕ ТРАВМЫ

(полученные дома, во дворе во время прогулки и игр) – самые распространенные среди детей и подростков, наблюдаются, в основном, у детей раннего возраста.

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Детский травматизм является одной из актуальных проблем здравоохранения и МЧС, занимая значительный удельный вес в общей заболеваемости детей. Вот почему предупреждение несчастных случаев среди детей, которые нередко приводят к тяжелым последствиям, играет особую роль среди комплекса профилактических мероприятий, направленных на снижение детской заболеваемости и смертности.



Предупреждение детских травм будет эффективным при условии их реализации в двух направлениях:



устранение травмоопасных ситуаций и **контроль** за поведением детей со стороны взрослых



систематическое **обучение** детей основам профилактики травматизма

БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома:

- ожоги от горячей плиты, кипятка, пара, электроприборов и открытого огня;
- ранения острыми режущими и колющими предметами;
- падения с кровати, стола, со ступенек, из окна, с балкона; падения с качелей на детской площадке;

- удушье от мелких предметов и во время еды;
- отравления бытовыми химическими веществами, лекарственными препаратами;
- поражения электрическим током от неисправных электроприборов или обнаженных проводов.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

✓ **будьте внимательны** к поведению детей, находящихся дома и во дворе, помогайте детям организовывать их досуг;



✓ **установите ограждения** на ступеньках, балконах и окнах; **не разрешайте** детям лазить в опасных местах, **научите быть осторожными** во время игр на детских площадках, и, особенно, на качелях;



✓ **острые предметы** (ножи, лезвия, ножницы, спицы, иголки, булавки) **держите в недоступных для детей местах**, а старших детей **научите** осторожному обращению с этими предметами;



✓ **не допускайте** детей до горячей плиты, утюга и других нагревательных приборов (следует установить плиту достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать);



✓ **давайте медикаменты ребенку только по назначению врача**, ни в коем случае не давайте лекарства, предназначенные для детей другого возраста или взрослых; **храните препараты в местах, недоступных для детей**;



прячьте от детей легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин), спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды;



не давайте маленьким детям еду с косточками и семечками или драже во избежание удушья, присматривайте за детьми во время еды; **не допускайте** разбрасывания по квартире мелких предметов (пуговиц, деталей конструктора) во избежание заглатывания их маленькими детьми;



ядовитые вещества, отбеливатели, кислоты, щелочи и горючие жидкости **ни в коем случае не храните в бутылках для пищевых продуктов** - дети могут по ошибке выпить их или вдохнуть, эти вещества могут попасть в глаза, на кожу или одежду; такие вещества держите в плотно закрытых маркированных контейнерах, **в недоступном для детей месте**;



закрывайте электрические розетки, **прячьте** электрические провода – дети могут получить серьезные поражения электрическим током, воткнув пальцы или какие-либо предметы в них.





ЧТОБЫ ВАШ РЕБЕНОК НЕ ПОПАЛ В БЕДУ...

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДОМАШНИХ ТРАВМ

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, др. электроприборов и открытого огня
- падение с кровати, окна, стола и ступенек
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.)
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.)
- поражение током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и др. предметов в розетки и настенную проводку

ОЖОГИ

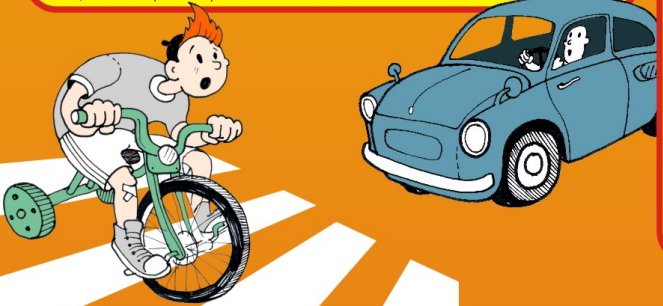
Ожоги, включая ожоги паром, - наиболее распространенные травмы у детей. Сильные ожоги оставляют шрамы и могут привести к смертельному исходу. Ожогов можно избежать, если держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга; устанавливать плиты достаточно высоко или открывать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать; держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард; прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин, спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды).

ПАДЕНИЯ

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если не разрешать детям лазить в опасных местах; устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножками или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ И СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА, КОГДА ПЕРЕХОДЯТ ДОРОГУ:

- остановиться на обочине;
 - посмотреть в обе стороны;
 - перед тем как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
 - переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребенка старшего возраста;
 - идти, но ни в коем случае не бежать;
 - переходить дорогу только в установленных местах на зеленый сигнал светофора.
- Старших детей необходимо научить присматривать за младшими. Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты. Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины. При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальное кресло и ремни безопасности.



УДУШЬЕ ОТ МАЛЫХ ПРЕДМЕТОВ

Маленьким детям не следует давать еду с маленькими косточками или семечками. За детьми всегда нужно присматривать во время еды. Кормите ребенка измельченной пищей. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти. Следует убедиться, что с ребенком все обстоит благополучно. Если у него затруднено дыхание, нельзя исключать возможность попадания мелких предметов в дыхательные пути ребенка, даже если никто не видел, как ребенок ложил что-нибудь в рот.

ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов

Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды. Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой. Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Взрослые обязаны обучить ребенка правилам поведения на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечить безопасность ребенка в транспорте

Родители должны знать и помнить, что как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге. Малышам до пяти лет особенно опасно находиться на дороге. С ними всегда должны быть взрослые. Маленькие дети не думают об опасности, когда выбегают на дорогу, поэтому необходимо следить за ними. Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом. Во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному движению.



ОТРАВЛЕНИЕ БЫТОВЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Отбеливатель, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яд опасен не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах недоступных для детей. Неправильное применение и передозировка антибиотиков могут привести у маленьких детей к глухоте.

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

Если одежда воспламенилась, быстро оберните его одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя. Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды. Бывает, что полное охлаждение ожога длится полчаса. Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Если ожог больше, чем большая монета или начинает покрываться пузырями, немедленно отвезите ребенка в медицинское учреждение. Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место. Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога. Не прикладывайте ничего, кроме холодной воды. Дайте ребенку выпить фруктового сока или воды. В домашней аптечке целесообразно иметь специальные средства для наружного применения, предназначенные для самопомощи при ожогах.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРОТОКОМ

Если ребенок поражен электрическим током или получил ожоги от него, прежде всего отключите электричество и только после этого оказывайте первую помощь ребенку. Если ребенок без сознания, держите его в тепле и немедленно обратитесь за медицинской помощью. Если ребенку тяжело дышать или он не дышит, положите его на спину ровно, немного приподняв голову. Закройте ноздри ребенка и энергично выдыхайте ему в рот, чтобы грудь ребенка поднималась. Сосчитайте до трех и повторите процедуру. Повторяйте до тех пор, пока дыхание не восстановится.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПАДЕНИЯХ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ НА ДОРОГЕ

Повреждения головы, позвоночника, шеи могут вызвать паралич и представляют угрозу для жизни. Ограничьте подвижность головы и спины, избегайте любых сгибов позвоночника, чтобы предотвратить дополнительные повреждения, и вызовите скорую медицинскую помощь. Если ребенок не может двигаться или испытывает острую боль, скорее всего, у него перелом костей. Зафиксируйте место перелома шиной или подручным материалом, после чего вызовите скорую медицинскую помощь. Если ребенок без сознания, держите его в тепле и вызовите скорую. При ушибах и растяжениях погружите пораженные места в холодную воду или приложите на 15 минут лед. Лед предварительно положите в целлофановый пакет и оберните махровым полотенцем. При необходимости повторите процедуру. Холод уменьшит боль и снимет отеки. Успокойте ребенка.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРЕЗАХ И РАНАХ

При небольших порезах и ранах: Промойте рану 3%-ной перекисью водорода, а при ее отсутствии - чистой (по возможности кипяченой охлажденной) водой с мылом. Высушите кожу вокруг раны, обработайте йодом. Закройте рану чистой марлей и наложите повязку.
При серьезных порезах и ранах: Если кусочек стекла или другого предмета застрял в ране, не старайтесь удалить его. Это может привести к кровотечению или большому повреждению тканей. Если у ребенка сильное кровотечение, поднимите пораженное место выше уровня груди и плотно прижмите рану (или место рядом с ней) подушкой или мягким свертком из чистой ткани. Продолжайте держать сверток или подушку, пока кровотечение не прекратится. Не кладите веществ растительного или животного происхождения на рану, поскольку это может вызвать инфицирование. Наложите на рану повязку. Повязка не должна быть слишком тугой. Отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. Спросите медицинского работника, надо ли сделать ребенку прививку от столбняка.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УДУШЬЕ

Если есть подозрение на повреждение шеи или головы, не двигайте голову ребенка. Если ребенку тяжело дышать или он не дышит, положите его на спину ровно, немного подняв голову. Держите ноздри ребенка закрытыми и вдыхайте ему в рот, делая искусственное дыхание. Повторяйте процедуру, пока ребенок не начнет дышать. Если ребенок дышит, но находится без сознания, переверните его на бок, чтобы язык не мешал дышать. Вызовите скорую медицинскую помощь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ

Если ребенок проглотил яд, не старайтесь вызвать рвоту, поскольку это может только осложнить положение. Если яд попал на одежду или кожу ребенка, снимите одежду и промойте большим количеством воды. Несколько раз тщательно промойте кожу ребенка с мылом. Если яд попал в глаза, промывайте их чистой водой по меньшей мере в течение 10 минут. Немедленно отвезите ребенка в больницу или вызовите скорую медицинскую помощь. Возьмите с собой образец ядовитого вещества или лекарства, которое принял ребенок, или емкость, в которой оно находилось. Ожидая помощи, держите ребенка в покое.